מערכת חוגים - מועדון הספורט כפר שמריהו

שעות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
07:00						TRX
07:30						(למתחילים בחינם)
08:00						
08:15		עיצוב וחיטוב הגוף			עיצוב וחיטוב הגוף	
08:30	פלדנקרייז בית עליזה		יוגהלאטיס	פלדנקרייז		יוגה
08:45						
09:00	התעמלות במים			התעמלות במים		התעמלות במים
09:15	יוגה	התעמלות בריאותית			התעמלות בריאותית	
09:30						
09:45						
10:00						
17:00					יוגה	
17:30						
17:45						
18:00			יוגה			
18:15						
18:30	עיצוב וחיטוב הגוף	TRX (בתשלום)		עיצוב הוליסטי	TRX (בתשלום)	מועדון ספורט ונופש כפר שמריהו
18:45						למנויים - הכניסה חינם
19:00						למי שלא מנוי - ברכישת כרטיסייה
19:15						
19:30			פילאטיס			פרטים והרשמה: 09-9580404
19:45	התעמלות גברים					service.kfar@gmail.com
20:00		זומבה				www.moadonsport.com
20:15			פילאטיס			רח' קרן היסוד 19 כפר שמריהו
20:30						שיעור 1 - ללא התחייבות
21:00						חניה חופשית חינם